ReSanté-Vous

7 Juillet 2020 / N°15

LA BONNE NOUVELLE

Jean de La Fontaine, né le **8 juillet 1621** à Château-Thierry et mort le 13 avril 1695 à Paris, est un poète français de grande renommée, principalement pour ses *Fables* et dans une moindre mesure pour ses contes. On lui doit également des poèmes divers, des pièces de théâtre et des livrets d'opéra qui confirment son ambition de moraliste.Loin d'être un sermonneur, La Fontaine est un fabuliste qui fait réfléchir sur les méandres de la nature humaine, qu'il ne cesse de questionner. Et si le pouvoir des fables, c'était justement de produire une liberté de pensée heureuse ?

"Pour me rendre heureux, un sourire peut suffire. "
Jean de La Fontaine ; À Climène (1671)

DANS CE NUMÉRO

UNE SIRÈNE DANS LE PORT DE LA ROCHELLE

FAUTEUIL ROULANT TOUT TERRAIN

PREMIÈRE VOITURE SUR LE PONT DE GÈNES

Et bien d'autres actualités...

PAGE 1

La Rochelle : une sirène dans le Vieux Port

Claire Baudet, alias Claire la Sirène, est née à La Rochelle. Elle y a passé les 18 premières années de sa vie et c'est ici, aussi, qu'est née sa passion pour les sirènes et les animaux marins. *"C'est la ville qui m'a donné le goût de la mer et de l'océan"*, expliquait-elle ce mercredi matin sur le Vieux Port.

Brassière et queue de poisson irisées enfilées, celle qui est la **première sirène professionnelle en France** (depuis 2011) a fait une séance photos entre les deux tours. *"J'en avais très envie depuis plusieurs années, cela représente parfaitement ma ville de naissance"*, a-t-elle déclaré lors de ce shooting.

***Source** : site internet* https://www.sudouest.fr/2020/07/01/video-la-rochelle-une-sirene-dans-le-vieux-port-7618002-1391.php

PAGE 2

Lille : un sportif va parcourir 500 km à pied en ramassant les déchets sur son parcours

Malo Thomas est un Coatch sportif qui aime se lancer des défis. Ce Lillois a déjà rejoint Marseille puis Madrid en alternant course à pied et vélo.
Cette fois-ci il compte relier Fécamp en ajoutant une dimension écologique puisqu'il ramassera les déchets qui jalonneront son parcours. Muni de gants et de sacs poubelles le jeune homme n'empruntera que des routes secondaires et des chemins de campagne parce que c'est souvent dans ces endroits moins fréquentés que les déchets s'entassent.

Source : site internet: https://pepsnews.com/lille-un-sportif-va-parcourir-500-km-a-pied-en-ramassant-les-dechets-sur-son-parcours/

Malo s'alimentera chez l'habitant en comptant sur les bonnes volontés pour l'accompagner dans son défi et il dormira à la belle étoile.
Vous pourrez suivre son parcours de 500 km (aller et retour) sur son compte **Instagram.**

PAGE 3

Il invente un fauteuil tout-terrain pour sa compagne handicapée

Zack Nelson avait la volonté de créer un fauteuil roulant pour sa compagne handicapée, pouvant circuler même sur les terrains accidentés

Il a mis au point Le Rig. Egalement appelé Not a Wheelchair, c'est un quatre-roues qui utilise des composants de vélos électriques pour traverser toutes sortes de terrains. Les gros pneus offrent une traction et ils sont attachés à un cadre solide, via une suspension en option, qui ressemble à une petite voiture.

Plusieurs batteries de vélo électrique peuvent être connectées à The Rig pour lui donner une autonomie étendue.

Le coût est d'environ 3000 -4000 euros sur le site internet *Not A Wheel Chair*, si vous cherchez à faire du tout-terrain.Son entretien à l'avenir devrait être facile, car presque n'importe quel magasin de vélos pourra le réparer.

Les développeurs prennent soin de souligner que ce n'est pas un appareil médical et doit être considéré comme un vélo électrique.

***Source** : site internet*:https://pepsnews.com/video-il-invente-un-fauteuil-tout-terrain-pour-sa-compagne-handicapee/

PAGE 4

Centre Pompidou : des “Appels d’Art” pour rompre la solitude des personnes isolées

Depuis le début du confinement, de nombreuses personnes sont isolées. Et pour certaines, le handicap, la précarité ou le simple fait de ne pas avoir accès au numérique, les éloignent encore davantage de tout lien social et de toute découverte culturelle.
Afin de garder le lien avec ses publics et d’offrir un moment d’évasion culturelle à ceux qui en ont besoin, le **Centre Pompidou** et **la Fédération Française Sésame Autisme** proposent de participer gratuitement à un **“Appel d’art”** avec un conférencier du Centre Pompidou.
Nés au début du confinement à l’initiative de **l’association Souffleurs d’Images, les Appels d’arts proposent aux publics isolés des échanges gratuits, par téléphone, autour de contenus culturels.**
Adultes comme enfants peuvent solliciter gratuitement un Appel d’art. Un conférencier du Centre Pompidou les contactera pour leur proposer un temps d’échange autour d’un ou plusieurs chefs d’œuvres des collections du Musée, autour des expositions récentes, ou de thématiques.

***Source** : site internet:* https://pepsnews.com/centre-pompidou-des-conferences-telephoniques-pour-rompre-la-solitude-des-personnes-isolees/

PAGE 5

ILS FABRIQUENT DES LUNETTES À PARTIR DE PLANCHES DE SKATEBOARD

Après **cet artisan des Vosges qui créait de superbes planches de snowbard, skateboard et des skis en bois**, voici une autre façon d'utiliser cette matière. Ces jeunes opticiens-lunetiers de Seichamps en Lorraine ont eu l'idée de se servir de vieilles planches pour créer six paires de lunettes par board.

Une machine creuse le bois pour créer les paires et les branches des lunettes pour un résultat plutôt réussi. Ce sont le nose et le tail qui sont utilisées pour les branches afin d'utiliser la courbure de la planche. Les sept feuilles d'érable d'une board de skate offrent quant à elle la souplesse et la résistance recherchées pour des lunettes.

Les paires sont vendues entre 250 et 400 euros. Des bagues, des montres, des boutons de manchette ou encore des stylos en bois sont également créés à partir de planches de skate.

Pour ceux qui seraient intéressés, la société s'appelle 7PLIS et a été fondée par Nicolas Marcel et Florent Baraban. Vous pouvez trouver plus d'infos sur **leur site internet**, sur **leur page Facebook** ou vous rendre directement dans le magasin de la société à Abreschviller

***Source** : site internet:* https://www.theriderpost.com/lifestyle/inclassable/ils-fabriquent-des-lunettes-a-partir-de-planches-de-skateboard/

PAGE 6

Une étudiante américaine atteinte du syndrome de Rett nommée major de promotion

Molly Paris a été diagnostiquée avec le syndrome de Rett à l'âge de 3 ans. Aujourd'hui, la jeune femme de 18 ans vient d'être diplômée de la « Foundation Academy » située à Jacksonville en Floride en obtenant le titre de major de promotion.

Le syndrome de Rett est une maladie génétique rare et non héréditaire qui peut entraîner de graves déficiences telles que l'incapacité de parler et de marcher. **Molly utilise une application de synthèse vocale pour communiquer** et n'a pas l'usage intentionnel de ses mains. Elle prononcera son discours en utilisant son application de synthèse vocale sur sa tablette.

En grandissant, Molly a développé une passion pour l'informatique et la robotique. En 2018, Molly a conçu son propre fauteuil roulant, afin de pouvoir se rendre avec des amis au bal.

Molly considère que la technologie donne aux gens les moyens d'accéder à l'inimaginable.

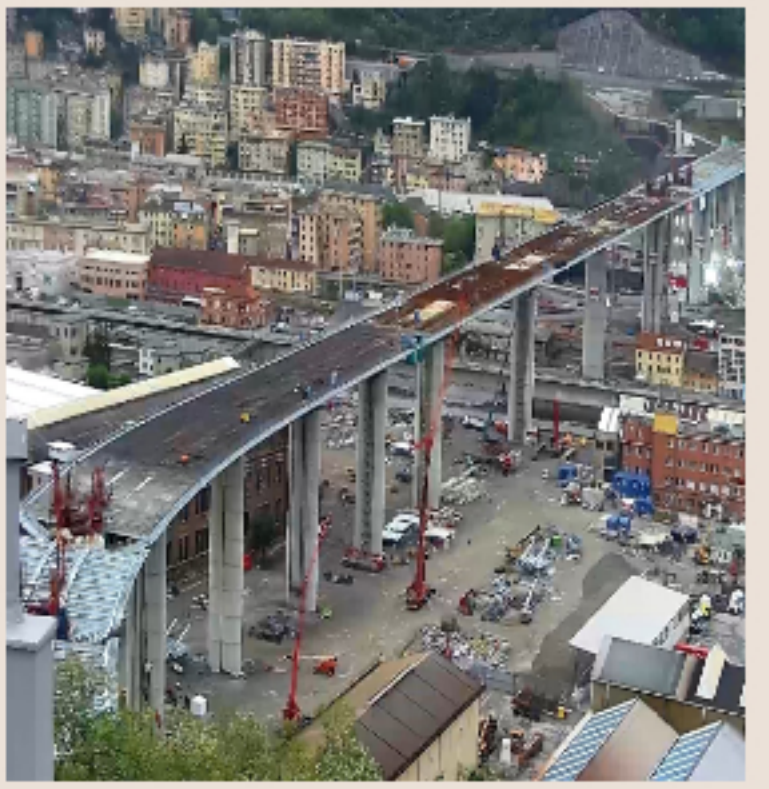
Molly a obtenu une bourse pour fréquenter le « Florida State College » de Jacksonville à l'automne. Son objectif est d'étudier les sciences et l'ingénierie à l'Université de Floride.

***Source** : site internet:* https://www.google.com/search?q=Molly+Paris+a+%C3%A9t%C3%A9+diagnostiqu%C3%A9e+avec+le+syndrome+de+Rett+%C3%A0+l%E2%80%99%C3%A2ge+de+3+ans.

PAGE 7

Italie: Une première voiture sur le nouveau pont de Gènes

L'achèvement du nouveau viaduc de Gênes, dessiné par l'architecte Renzo Piano, est prévu fin juillet, moins de deux ans après l'effondrement de l'ancien pont qui avait fait 43 morts. Lundi 22 juin, pour la première fois depuis la catastrophe, une voiture l'a emprunté.



Réalisée en moins de deux semaines, la dalle de béton du pont **« est maintenant terminée, tandis que des panneaux photovoltaïques sont en cours de montage pour assurer l'autonomie énergétique** » de l'ouvrage, précise Webuild.

Le chantier du nouveau pont de Gênes, viaduc de 1 067 mètres de long enjambant une partie de la ville portuaire, est entré dans sa phase ultime et ses responsables prévoient son achèvement d'ici fin juillet, soit moins de deux ans après l'effondrement du pont précédent.
Blanc et profilé, le nouvel ouvrage a la forme de la carène d'un bateau, hommage à l'histoire maritime de la ville. Il est surmonté de 43 pylônes lumineux, soit le nombre de personnes décédées dans la catastrophe.

***Source** : site internet:* https://www.ouest-france.fr/europe/italie/effondrement-du-viaduc-genes/italie-une-premiere-voiture-sur-le-nouveau-pont-de-genes-6878573

PAGE 8

Comment les lucioles s'illuminent

Ce spectacle fascinant s'observe surtout pendant les mois de juin et juillet dans l'hémisphère nord. C'est la bioluminescence des lucioles. Voilà comment ça marche :
Le spectacle des lucioles est l'un des phénomènes naturels les plus connus au monde. Sur les plus de 2000 espèces se retrouvant partout autour de la planète, un grand nombre est en effet capable d'émettre de la lumière sous sa forme adulte. C'est un héritage du stade larvaire : toutes les larves de lucioles luisent pour signaler à leurs prédateurs qu'elles sont indigestes.

Source internet:https://www.brut.media/fr/entertainment/comment-les-lucioles-s-illuminent-d11bd857-ae10-48a3-b662-ea8fd1d5fa32

PROVERBE DU MOIS

"Pleine lune de Juillet, partout la moisson se fait"

PAGE 9