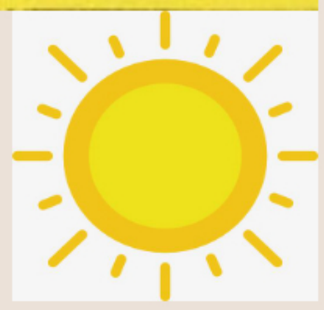
ReSanté-Vous
innovons avec nos aînés

10 Août 2020 / N° 20

Ç'est les vacances !!!



Les Juillettistes sont de retour pendant que les Aoûtiens filent sans détour.

Mais les rédacteurs de La Gazette des Bonnes Nouvelles, eux, ne prennent jamais congés!

Et puis franchement, les vacances, c'est parfois d'un ennui !

Comme disait Fréderic Dard :

" Les vacances? Dés le deuxième jour, l'ennui commence si tôt le petit-déjeuner expédié. On va acheter des cartes postales qu'on adresse à des truffes qui s'ennuient autre part en vous écrivant les mêmes."

Allez, bonnes vacances quand même ;)

DANS CE NUMÉRO

Les yeux rivés sur les étoiles

Le geste écolo : mangez votre vaisselle

Sauvés grâce à la technique du SOS dans le sable

PAGE 1

Et bien d'autres actualités...

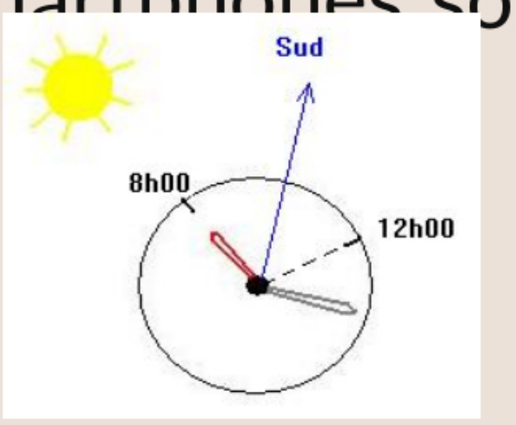
4 astuces pour observer le ciel

Les soirées et les nuits d'Août sont propices à l'observation du ciel. Cette semaine, vous pourrez par exemple contempler la Pluie des Perséides dans la nuit du 12 au 13. Voici 4 conseils pour y voir plus clair.

1) **Rien de tel que les yeux :** Que les moins équipés se rassurent : pour observer le ciel rien de mieux que d'utiliser ses yeux, particulièrement pour tenter d'apercevoir des étoiles filante. En effet, seul l'œil offre une vision "grand angle" qui restituera l'ampleur du phénomène.

2) **Bien choisir son "spot"** : Choisissez un endroit dégagé, à l'écart des fortes lumières des zones urbaines et avec un champ d'observation orienté vers le Sud.

3) **Trouver le Sud** : Munissez-vous d'une montre à aiguille et repérez votre lieu d'observation la journée. Positionnez la petite aiguille de la montre vers le Soleil. Le Sud se situe dans le prolongement de la médiane de l'angle formé par la petite aiguille et le midi de la montre. Sinon, les smartphones sont généralement équipés d'une boussole.



4) **Trouver une application mobile** : plusieurs sont disponibles pour faciliter l'observation du ciel **:** *Star Tracker Lite, Starwalk, Sky Map, Carte du Ciel.*

PAGE 2

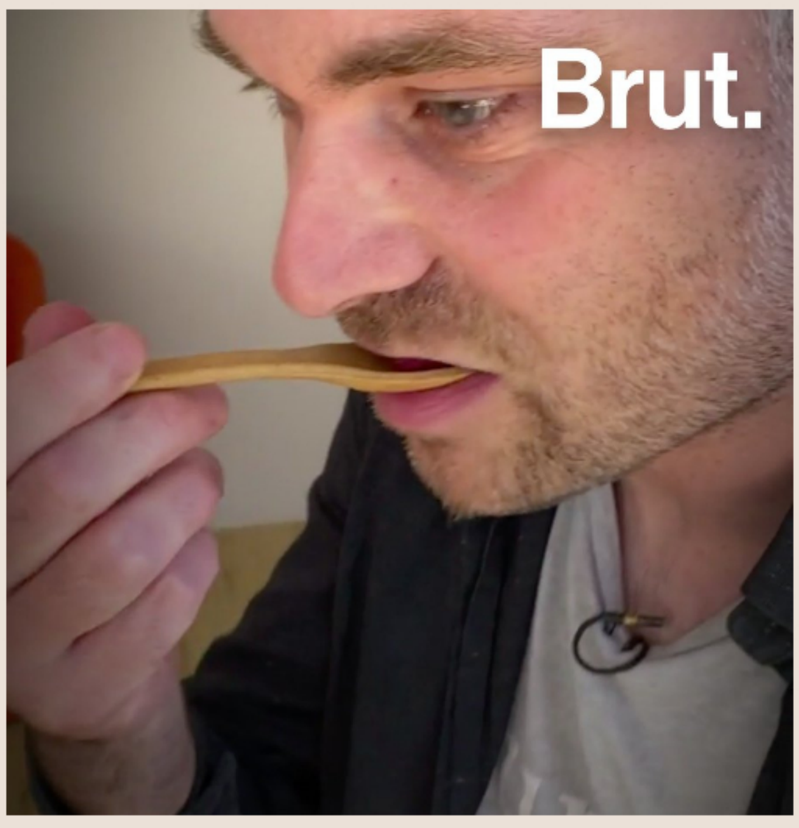
***Source** : site internet :* https://www.sciencesetavenir.fr/espace/systeme-solaire/pluie-d-etoiles-filantes-des-perseides-4-astuces-pour-observer-le-ciel_146504

Switch Eat : l'entreprise qui crée des couverts comestibles pour lutter contre le plastique.

Bientôt vous mangerez votre repas… mais aussi la vaisselle! C'est le pari qu'ont réussi à remporter des jeunes entrepreneurs avec leur société **Switch Eat. Tout se mange, même la vaisselle !**

Morgane et Thomas, fans d'apéros entre amis et révoltés par la pollution grandissante des mers par le plastique, ont décidé de développer des couverts comestibles : **paille, cuillère, barquette, assiettes, bol et coupelle sont naturels et biodégradables,** notamment à base de fécule de pomme de terre et fibres végétales.

Thomas travaille avec plus de 500 clients de la restauration : des traiteurs, des restaurants, des food-trucks.



Source : site internet : https://pepsnews.com/video-ils-creent-des-couverts-comestibles-pour-lutter-contre-le-plastique/
Source : site internet :https://www.brut.media/fr/news/switch-eat-la-vaisselle-comestible-c0f13817-a062-4726-8dd0-cb3f7112bd80

Colmar, élue meilleure destination européenne 2020

Depuis 2009, European Best Destinations, promeut les beautés et richesses de l'Europe auprès de millions de voyageurs sur le 1er site dédié au tourisme en Europe. 20 villes sont sélectionnées chaque année.

Et cette année, c'est la ville de Colmar qui vient de remporter le titre de « meilleure destination européenne » grâce aux votes des internautes du monde entier (179 000 votes). Athènes arrive en 2ème position, Tbilissi en 3ème et Paris à la 9ème position.

3,5 millions de touristes s'y rendent chaque année, séduits par sa vieille ville, son église gothique, le musée Unterlinden, son célèbre retable d'Issenheim ou encore le quartier de la petite Venise.

Grâce aux événements se déroulant tout au long des saisons comme le marché de noël, l'Office de Tourisme et la ville de Colmar ont contribué à améliorer l'accueil des touristes et des visiteurs.

La préfecture du Haut-Rhin se trouvait en compétition avec Vienne, Rome, Minorque, Prague, Namur, Rochefort, Cork, Tbilissi ou encore Berlin.

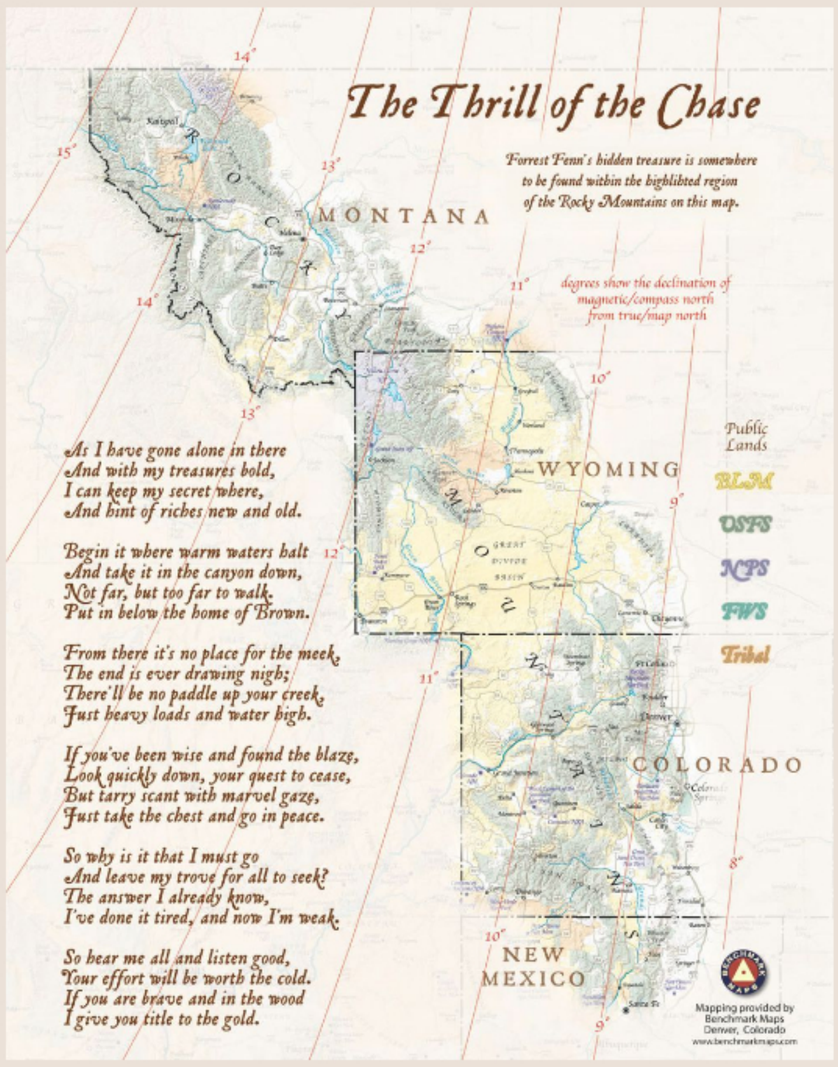
***Source** : site internet :* https://pepsnews.com/colmar-elue-meilleure-destination-europeenne-2020/

Un million de dollars au soleil : le trésor de Forrest Fenn a été retrouvé

Forrest Fenn avait promis d'emporter le secret dans sa tombe s'il venait à mourir avant que son magot soit découvert.

A l'origine d'une chasse au trésor qui a tenu en haleine des milliers de personnes pendant des années, ce marchand d'art américain de 89 ans a annoncé que le coffre en bronze caché en 2010 dans les montagnes Rocheuses avait enfin été retrouvé. A l'intérieur se trouverait un butin d'environ deux millions de dollars sous la forme de pièces, de pépites d'or et de pierres précieuses.

Habitant à Santa Fe (Nouveau-Mexique), l'octogénaire ne s'est pas montré très loquace sur l'identité de l'heureux élu. Selon lui, il s'agit d'un homme originaire de l'Est des Etats-Unis qui lui a envoyé une photo du coffre par mail.
Fenn ne donne pas plus de détails sur la localisation précise de la précieuse cassette : elle « se trouvait sous la voûte étoilée, dans la végétation forestière luxuriante des montagnes Rocheuses ».



Source *: site internet :* https://www.leparisien.fr/societe/pendant-dix-ans-la-chasse-au-tresor-de-forrest-fenn-a-obsede-des-milliers-d-americains-10-06-2020-8333253.php

Des étudiants de Nantes inventent un robot tortue qui nettoie le plastique des ports

Un groupe d'étudiants de l'Estaca, l'École supérieure des techniques aéronautiques et de construction automobile, **a décidé de créer un robot-tortue qui parcourt l'eau des ports et avale le plastique. Ils ont baptisé leur projet *Green Turtle* (la tortue verte).**

Le robot s'appuie sur les ondes acoustiques pour identifier son environnement et les différents obstacles, grâce à un système de sonar. Pour déterminer la forme et la nature des objets plastique rencontrés, les étudiants ont opté pour le lidar, un système similaire au sonar mais qui utilise la lumière.

***Green Turtle* est capable de récupérer jusqu'à 50 litres de déchets, soit l'équivalent de 1.420 bouteilles en plastique. Une fois sa réserve pleine, il retourne à une station d'accueil pour tout déverser et recharger ses batteries, avant de reprendre sa nage.**

Il devait être lancé en septembre 2020 ; mais ce sera finalement à l'été 2021, l'entreprise devant construire le prototype ayant retardé ses projets à cause du coronavirus.

PAGE 6

Source : Site internet : https://pepsnews.com/des-etudiants-de-nantes-inventent-un-robot-tortue-qui-nettoie-le-plastique-des-ports/

Des marins sauvés grâce à leur SOS dessiné dans la sable

3 personnes échouées sur une île ont été sauvées grâce à une technique vue dans les films . **3 marins ont pu être secourus après un naufrage sur une minuscule île du Pacifique grâce à un SOS dessiné en gigantesque sur la plage, et repérés par des avions australien et américain.**

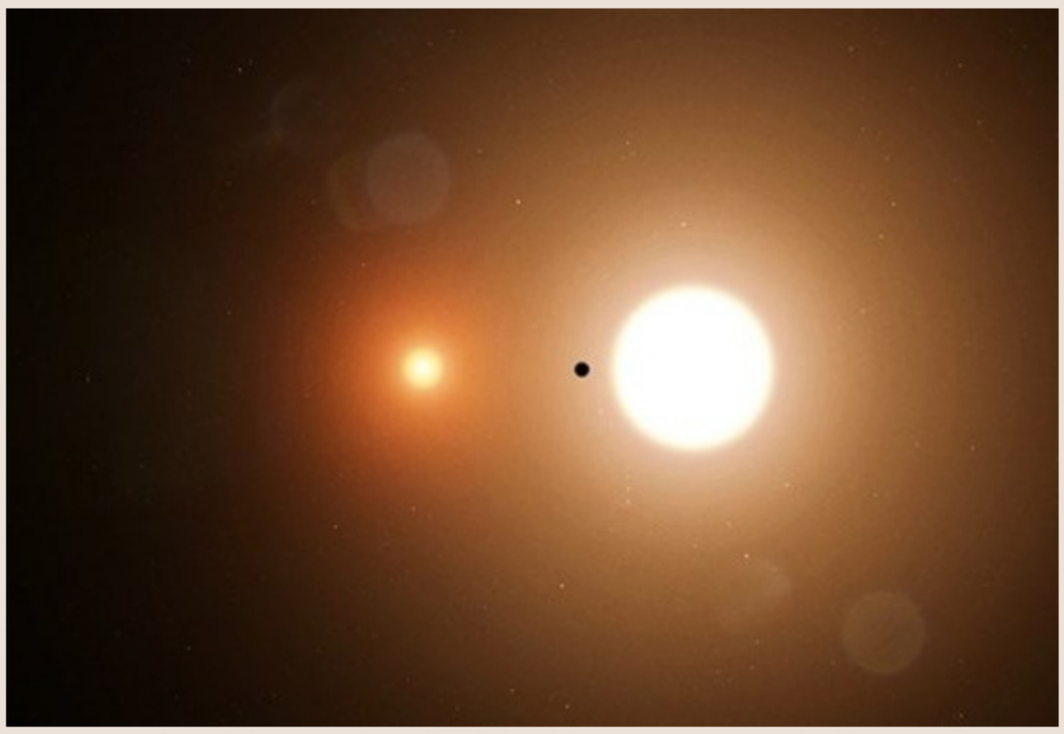
L'armée australienne a expliqué qu'elle avait repéré dimanche les trois hommes sur l'îlot Pikelot, à 190 km du lieu d'où ils étaient partis trois jours plus tôt. L'embarcation de sept mètres à bord de laquelle ils se trouvaient était tombée en panne d'essence et avait ensuite dérivé. Alerté par le Centre de sauvetage et de coordination du Pacifique basé à Guam, des avions américain et australien ont été mobilisés et ont repéré dimanche le SOS.

Un hélicoptère a été dépêché du navire australien HMAS Canberra avec de la nourriture et de l'eau, s'assurant que les trois naufragés étaient en bonne santé. **Ils ont été secourus par la suite par un patrouilleur de Micronésie, a indiqué l'armée australienne.**

PAGE 7

***Source** : site internet :* https://pepsnews.com/des-marins-sauves-grace-a-leur-sos-dessine-dans-la-sable/

Un stagiaire de la NASA découvre une nouvelle planète !



Wolf Cukier, un adolescent de 17 ans originaire de l'état de New-York, terminait son année de lycée lorsqu'il est parti en stage à la NASA. **À peine trois jours après son arrivée, l'étudiant a découvert une planète quasiment sept fois plus grande que la Terre.**

Il a repéré cette planète, désormais connue sous le nom de TIO 1338 b, en regardant à travers le satellite de surveillance TESS. **Il s'agit de la première découverte réalisée grâce à ce programme.**

Son exploit réalisé l'été dernier a été confirmé par la NASA. Le jeune homme espère débuter une carrière dans le domaine spatial. **Mais pour l'instant, l'adolescent est heureux de s'inspirer de son film préféré : Star Wars.** Car l'astre qu'il a découvert tourne autour de 2 étoiles, ce qui n'est pas sans rappeler la planète-désert Tatooine dont est originaire Luke Skywalker qui orbite elle-même autour de 2 étoiles…

***Source** : site internet :* https://pepsnews.com/un-stagiaire-de-la-nasa-decouvre-une-nouvelle-planete/

PAGE 8

À 3 ans, il grimpe un sommet de 3 300 mètres et devient le plus jeune escaladeur du monde

Le petit garçon Jackson Houlding, fils de deux grimpeurs, est parvenu à gravir la montagne Piz Badile dans les Alpes suisses.

L'exploit a commencé le 25 juillet, lorsque la famille composée de Leo Houlding, de sa femme Jess Corie ainsi que de leurs enfants Jackson et Freya s'est attaquée au sommet Piz Badile, culminant à 3 308 mètres d'altitude et séparant la Suisse de l'Italie.

La petite Freya, qui vient de fêter ses 7 ans a parcouru le chemin sur ses petites jambes sans aide ! Elle a donc aussi battu un record. Elle est la plus jeune personne à avoir escaladé cette montagne par elle-même !

***Source** : site internet :* https://www.ouest-france.fr/leditiondusoir/data/99020/reader/reader.html#!preferred/1/package/99020/pub/145345/page/11

Retrouvez les expressions cachées

Réponse : Des œufs brouillés

Réponse : un joli sourire